



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 1 de diciembre 2025		Acta No:	Hora Inicio: 5:00 pm	Hora Fin: 6:00 pm
Tema: Acta de atención y acompañamiento individual				
Responsable: María Fernanda Zamora Berrio			Elaborado por: María Fernanda Zamora Berrio	
Proceso / Subproceso / Actividad:				
Lugar: Centro cultural Lucy Tejada				
AGENDA	1.	Contextualización de caso		
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN				
La estudiante M.C. acude voluntariamente a psicología debido a ansiedad, síntomas depresivos y dificultades emocionales que están afectando su estabilidad personal y su desempeño dentro del proceso formativo en artes visuales. En la oficina psicosocial del Centro Cultural Lucy Tejada se realizó la atención individual, donde la estudiante expresó encontrarse emocionalmente sobrecargada, manifestando episodios frecuentes de ansiedad, sensación de preocupación constante, tensión corporal y dificultad para mantener la calma ante situaciones cotidianas. Refirió también síntomas asociados a depresión, tales como				



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 1 de diciembre 2025	Acta No:	Hora Inicio: 5:00 pm	Hora Fin: 6:00 pm
Tema: Acta de atención y acompañamiento individual			
tristeza prolongada, cansancio, desmotivación y pérdida de interés en actividades que habitualmente disfrutaba. M.C. compartió que enfrenta situaciones personales y familiares que han incrementado su vulnerabilidad emocional, llevándola a experimentar agotamiento mental, dificultad para concentrarse y necesidad de aislarse en varios momentos del día. Aunque continúa asistiendo a las clases de artes visuales, reconoce que su bienestar emocional se ha visto afectado. Durante la atención se brindó un espacio de escucha activa, contención emocional y validación, permitiendo que la estudiante expresara libremente sus emociones y preocupaciones. Se abordaron estrategias iniciales de regulación, incluyendo técnicas de respiración profunda, ejercicios breves de autocuidado y pautas para identificar pensamientos que intensifican la ansiedad. Se orientó a la estudiante sobre la importancia de establecer redes de apoyo, permitir la expresión emocional sin culpa y buscar acompañamiento externo especializado para profundizar en el manejo de sus síntomas. M.C. manifestó disposición para iniciar un proceso psicoterapéutico externo y agradeció el espacio de acompañamiento.			



Versión:

Fecha de vigencia:



Versión:

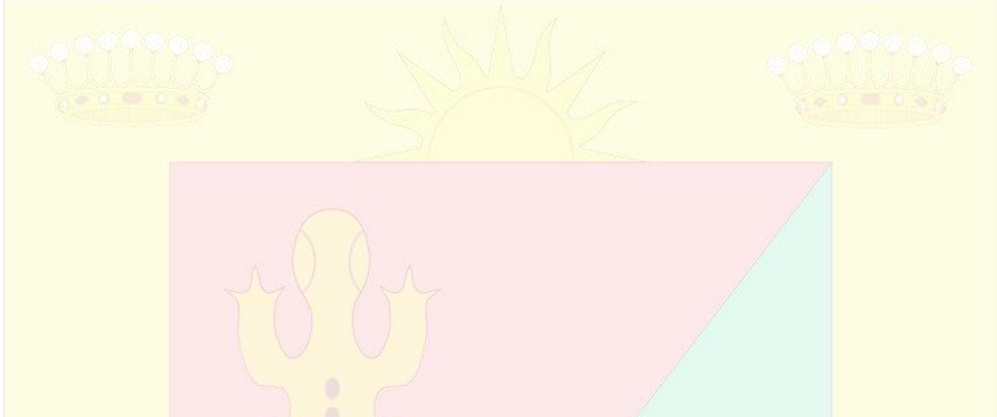
Fecha de vigencia:

Tema: Atención y acompañamiento		Fecha: 1/12/2025		Acta No:	
NOMBRE	PROCESO O ENTIDAD	CARGO	TELÉFONO OFICINA/ CELULAR	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1 M ^{re} Fernando Zamora	S.C.P	Psicólogo	3233674101	fernando.zamora@pereira.gov.co	M ^{re} Fernando Zamora
2 Gladys Luz Castro	S.C.P.	oculista	311 357774		Gladys Luz
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 1 de diciembre 2025	Acta No:	Hora Inicio: 5:00 pm	Hora Fin: 6:00 pm
Tema: Acta de atención y acompañamiento individual			
			

No.	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	SEGUIMIENTO	
				Ejecutado Si/No	
				SI	NO
1	NINGUNA				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					